

Corso di

# IPNOSI NON VERBALE

## un week-end Intensivo - 14 ore didattiche

*Freud ha scoperto che Lapsus, Sbadataggini, Azioni simboliche rivelano il proprio inconscio; ora sappiamo che questi stessi comportamenti possono essere usati al contrario per comunicare con l'inconscio dell'altro e per indurre fenomeni ipnotici. L'ipnosi prodotta con il linguaggio del corpo si è dimostrata più profonda, rapida ed efficace rispetto ai tradizionali metodi di induzione*

Ipnosi. Un termine ammantato da un alone di mistero e di fascino; una disciplina che nonostante la vasta mole di ricerche, studi e applicazioni che ne documentano la scientificità, viene ancora considerata da buona parte della gente con scetticismo e diffidenza, con timore e incredulità.

Definire cos'è l'ipnosi è complesso: semplificando, potremmo dire che si tratta di una condizione della coscienza molto vicina allo stato mentale che precede il sonno; a differenza di questo stato però, nell'ipnosi si verifica un aumento della suggestionabilità e la disposizione a produrre su richiesta dell'ipnotizzatore dei comportamenti non volontari (illusioni, allucinazioni, levitazione del braccio, sonnambulismo, ecc.).

Detto questo sembrerebbe che stessimo parlando di un fenomeno piuttosto raro, relegato ai palcoscenici di sedicenti maghi o agli studi degli specialisti.

Invece l'ipnosi è un'esperienza molto più quotidiana e normale. Studi condotti dai ricercatori delle maggiori università e dai centri di ricerca governativi americani hanno dimostrato che circa ogni ora e mezza, ognuno di noi sperimenta una trance ipnotica: trance che prende la forma di esperienze come il sognare ad occhi aperti, il « non pensare a niente », il fare un tragitto in macchina senza ricordarsi che strada si è fatto, se i semafori erano rossi o verdi, ecc.

E' attribuibile a studiosi italiani però l'ultima scoperta in campo ipnotico: alcuni particolari gesti, rumori, suoni, contatti *hanno il potere di indurre una condizione di trance!* Sapere come riconoscerli e dosarli ha portato ad elaborare un metodo nuovo, rapido ed efficace che ha reso superate le tecniche tradizionali fissazione dello sguardo, il far fissare un punto sul soffitto, il parlare con voce monocorde e monotona, ecc.).

Questi studi, oltre a condurre alla formulazione di un metodo innovativo e per di più personalizzato di ipnosi, hanno consentito la scoperta degli **INDUTTORI IPNOTICI NATURALI**: l'induttore ipnotico è un segnale di natura in genere non verbale che ha in sé le proprietà intrinseche di provocare la trance e i fenomeni ipnotici; Gli induttori ipnotici inoltre sono estremamente individuali, variano da persona a persona; sole le risposte (cambiamenti

osservabili della fisiologia del corpo) sono le stesse per tutti: ognuno di noi possiede un proprio **CODICE IPNOTICO**, cioè una suscettibilità ipnotica personalissima e unica per un determinato tipo di stimoli: per ipnotizzare,

l'ipnotista non deve fare altro che individuare ed utilizzare questo codice.

Queste conoscenze sono ora disponibili sotto forma di un Seminario di realizzato nell'arco di un workshop intensivo aperto a specialisti e ad appassionati della materia.

L'ipnosi come la chirurgia non si impara sui libri di testo: apprendere l'ipnosi significa assimilarne la teoria e sperimentarla in applicazioni concrete con la supervisione di un ipnotista esperto; è così che funzionano i corsi del **CSR-CNV**: non solo si apprendono le conoscenze per il riconoscimento, la generazione e l'incentivazione della condizione ipnotica, ma all'interno dei seminari, si ha l'opportunità di fare numerose esercitazioni pratiche.

## Programma del Corso:

### Sabato:

Mattina: 1000 – 1200

- Cos'è l'ipnosi: teorie fenomeni che la distinguono
- L'esperienza soggettiva della Trance Ipnotica
- Caratteristiche della Condizione Ipnotica
- Funzionamento della Mente in Trance
- I Livelli dell'Ipnosi
- 

Pomeriggio: 1330 – 1830

- L'espressione generale del Corpo
- Alterazioni Oculari
- Modificazioni di Labbra e Volto
- Variazioni Neurovegetative
- Caratteristiche del Movimento in Trance
- Il Barcollamento prodotto con la CNV
- Indurre con la CNV la Levitazione del Braccio
- Come far Variare la Respirazione in modo indiretto
- Le Sinestesie tra suoni, fonemi e movimenti

## **Domenica:**

### **Mattina: 1000 – 1200**

- **Ipnosi Dinamica:** le Fasi del Procedimento Ipnotico
  - Il Modello del Funzionamento Mentale
  - I canali della Comunicazione Non Verbale
  - I Principi Generali della Stimolazione Emotiva
  - Il Caricamento Emotivo e L'arresto degli scarichi
  - Le Verifiche da Eseguire
  - L'impiego della Comunicazione Non Verbale
  - Atti Di Scarico della Tensione
  - Atti di Controllo Positivi
  - Segnali di Attenzione Auditiva
  - Atti di Controllo Negativi
  - La Verifica dell'Impatto della Parola
  - Il Momento della Suggestioni
- Esercitazioni pratiche

### **Pomeriggio: 1330 – 1830-**

- Gli stratagemmi per creare Confusione e Disorientamento
  - Come suscitare Sorpresa e Soprassalto
  - Parole e Gestì per Stordire
  - L'osservazione e il Rinforzo di quello che il soggetto sta "GIA' FACENDO"
  - Aumentare di Credibilità e Potere suggestivo attraverso la messa in atto delle Suggestioni.
- Esercitazioni pratiche Il Barcollamento prodotto con la CNV  
Esercitazione pratiche

## **SEDE DEL CORSO:**

Padova, Roma

## **- ISCRIZIONE E PAGAMENTO:**

· **ISCRIZIONE:** per motivi didattici, l'iscrizione è a numero chiuso (il numero massimo di partecipanti è fissato in 15 persone per sessione); le adesioni, pertanto, saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili e, comunque, non oltre il termine di una settimana prima del giorno di inizio corso.

· **COME CI SI ISCRIVE:** l'Adesione va fatta mediante compilazione di un apposito modulo allegato all'e-mail o eventualmente da richiedere alla sede o referente precisati qui di seguito: la scheda verrà inviata a scelta: via e-mail, fax o posta ordinaria agli indirizzi indicati in fondo a questo programma.

· **QUOTA PARTECIPAZIONE:** da chiedere alla sede o al referente di zona

· **AGEVOLAZIONI E SCONTI:** Studenti, Psicologi Tirocinanti e Gruppi di almeno cinque persone godono di una riduzione sulla quota di partecipazione: per conoscere importi e altre forme di facilitazione rivolgersi al referente o alla sede indicati sotto.

· **TESTI:** In sede di seminario viene fornito del materiale didattico che riassume il contenuto delle lezioni.

· **ATTESTATO:** Al termine del seminario viene rilasciato un attestato di frequenza.

· **RIFREQUENZA:** Se un iscritto vuole fare esercizio delle tecniche apprese, mantenersi aggiornato sulle novità, ecc., può tornare a frequentare tutte le successive sessioni del corso seguito gratuitamente (vale solo per i corsi base).

· **APPROFONDIMENTI:** Per chi è interessato ad approfondire la materia, c'è l'opportunità di iscriversi in seguito ai corsi avanzati.

· **INFORMAZIONI:** per ogni ulteriore chiarimento, informazione o per dare la propria adesione al corso, contattare il responsabile di zona o la sede precisata nella pagina seguente:

**· INFORMAZIONI:**

**CSR- CNV:** (SEDE DI GORIZIA)

Via Trieste 155/b

34170 GORIZIA

Tel. **0481 - 20058**

Cell: **340 – 051 00 47**

Fax: **0481 – 2 00 58**

e-mail: **[info@linguaggiodelcorpo.it](mailto:info@linguaggiodelcorpo.it)**

Sito web: **[www.linguaggiodelcorpo.it/ipnosinv](http://www.linguaggiodelcorpo.it/ipnosinv)**