

Programma Master in Ipnosi non Verbale

Ore totali 100

Sebbene, già nel 1958 l'*American Medical Association* abbia dato dignità scientifica all'ipnosi, riconoscendola come metodo di cura in medicina e in odontoiatria e successivamente in psicologia, rimane tutt'ora per molti un fatto misterioso, intriso di fascino e magia.

Eppure, la sua pratica è sempre più diffusa fra gli specialisti del benessere per i suoi effetti; a volte, tanto eclatanti, quanto veloci ed efficaci.

Straordinario! Non fosse per il fatto che sia l'impiego dei metodi di induzione tradizionali, sia con le forme più raffinate dell'ipnosi di stampo ericksoniano, comporta un procedimento induttivo lento e laborioso e che porta solamente un 10% della popolazione a raggiungere lo stato di trance e che questa percentuale di persone la ottiene, per lo più grazie ad una predisposizione all'ipnosi.

E' emersa così, l'esigenza di mettere a punto un metodo nuovo, che prescindesse dalle attitudini dei soggetti e consentisse di minimizzare le resistenze e accelerare i tempi dell'induzione. Con queste premesse è nato un nuovo modello, l'**ipnosi non verbale**®.

Questa forma di induzione è stata elaborata intessendo le moderne scoperte delle neuroscienze sul funzionamento del cervello in ipnosi con la rivisitazione delle pratiche rituali di induzione delle tribù primitive.

Invece di provocare uno specie di assopimento nel soggetto, *lo si porta ad uno stato di eccitazione febbrile*, fatto che attiva una delle regioni più arcaiche del cervello (l'**amigdala**) e, in funzione della connessione di questa con l'area responsabile della trance (la **corteccia prefrontale**), si determina il cortocircuito (individuabile da precise modificazioni fisiologiche e motorie) di quest'ultima: la vera condizione ipnotica.

Ora, queste conoscenze sono messe a disposizione dei professionisti sotto forma di un master che coprirà un intero anno didattico.

Il corso, oltre a spiegare le basi teoriche della tecnica e comportare numerose esercitazioni pratiche, si propone di consentire ai partecipanti di sviluppare le abilità e l'atteggiamento mentale idoneo a renderli in grado di padroneggiarla.

Per questo motivo, oltre alla spiegazione dettagliata del metodo, alle dimostrazioni in aula e ai momenti di discussione e di condivisione, verranno fatti fare ai partecipanti degli esercizi per sviluppare la sensibilità tattile, la visione periferica, la coordinazione visuo-motoria, la concentrazione, la lettura del linguaggio del corpo e l'intuizione.

Con questo obiettivo, all'interno del seminario verranno insegnate tecniche, mutate dal canto, dalla kinesiologia, dalle arti marziali, dalla meditazione, dall'illusionismo e dal mentalismo.

Inoltre, verrà spiegato come trattare i disturbi emotivi in modo innovativo e in particolare **l'attacco di panico, la depressione, le dipendenze e l'insonnia**.

DESTINATARI: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Medici, Odontoiatri

Scopo del Master

L'obiettivo formativo del Master in ipnosi non verbale è formare delle figure professionali, che già esercitino in ambito sanitario, su un modello innovativo di induzione e gestione dell'ipnosi, nato dall'integrazione delle moderne scoperte delle neuroscienze con le tecniche induttive praticate da millenni nello sciamanesimo e nei rituali tribali di guarigione e di possessione.

Finalità didattiche

- lo sviluppo della capacità di indurre un'ipnosi in tempi brevi e in modo efficace
- imparare a riconoscere i segni fisiologici della condizione ipnotica
- riconoscere lo stile di personalità del soggetto e il corretto approccio ipnotico per quest'ultimo
- sviluppare i sensi per cogliere le sfumature più sottili nello sviluppo della trance e nella risposta emotiva
- acquisire le tecniche per padroneggiare la propria espressività non verbale
- apprendere come leggere il linguaggio del corpo
- imparare un nuovo modo di gestire i disturbi emotivi

Organizzazione del Master

Il master è strutturato in una annualità pari a 7 incontri di 2 giornate l'uno (week end), una volta al mese per sette mensilità nel corso dell'anno) che si terranno come da calendario riportato di seguito. Le giornate di studio si svolgeranno da ottobre 2016 a maggio 2017 con orario 10-18-30

Titolo rilasciato

L'ottenimento del titolo di MASTER IN IPNOSI NON VERBALE è subordinato al superamento di un esame finale le cui caratteristiche e modalità verranno comunicate nel corso dei lavori.

* I partecipanti potranno continuare la loro formazione e sviluppare la padronanza del metodo con successivi incontri dedicati alle esercitazioni pratiche e agli approfondimenti dei temi trattati.

Programma

PRIMO INCONTRO

Introduzione all'ipnosi e agli stati di coscienza

L'ipnosi e le sue origini
I modelli che spiegano il fenomeno ipnotico
Approccio classico, ericksoniano e l'ipnosi non verbale
Il linguaggio del corpo e il suo collegamento con l'ipnosi
Lo stato di coscienza ordinario e alterato
La trance e le diverse forme di induzione
Dimostrazione dell'induzione ipnotica con il corpo
Il linguaggio del corpo emotivo
Esercitazioni
Condivisione e discussione

SECONDO INCONTRO

Neurobiologia dell'ipnosi e relazione con il soggetto

La ricerca scientifica sull'ipnosi
I cambiamenti EEG, cerebrali, fisiologici e motori in ipnosi
Le modificazioni neurologiche, fisio-motorie e della coscienza nell'ipnosi non verbale
I tre cervelli e il loro coinvolgimento nell'induzione ipnotica
Percezione e enterocezione (percezione delle sensazioni interne)
Esercizio di ascolto del proprio corpo e di quello del soggetto
L'approccio con la persona da ipnotizzare
Lo scambio sul piano non verbale: i canali della CNV
Simulazione del primo incontro con il paziente

TERZO INCONTRO

Il corpo come strumento di diagnosi

Tipologie di personalità: la loro struttura fisica, psicologica ed espressiva
Stili cognitivi
Riconoscimento e diagnosi della struttura cognitiva e corporea
Attaccamento, linguaggio del corpo e la importanza nell'ipnosi
L'attenzione, la concentrazione come tecnica di consapevolezza dei 5 sensi
Sviluppare la percezione dei sensi
Stabilire l'approccio ipnotico sulla base delle tipologie
Esercitazione didattica
Riconoscere il momento propizio per l'ipnosi
Quanto conta l'ipnotizzabilità
I fattori che influenzano l'ipnosi

QUARTO INCONTRO

L'induzione non verbale e la preparazione dell'ipnotista

La catalessi e i modi per indurla
La sensibilità tattile
La kinesiologia aiuta a sviluppare il tatto
Test kinesiologici
La lettura del pensiero attraverso gli scatti muscolari
Tecniche e accorgimenti per sviluppare l'attenzione e la concentrazione
Come svuotare la propria mente per mettersi sulla "lunghezza d'onda" del soggetto
Esercizi di coordinazione visuo-motoria per sviluppare tempismo
Esercizi per aumentare la sensibilità della visione periferica

QUINTO INCONTRO

Voce, vocalizzi e suoni come veicoli induttori

L'effetto della musica sul cervello
Ritmi sonori e ritmi cerebrali
Vocalizzi armonici e versi primitivi
Imparare a respirare
Modificare il proprio tono di voce
Spiegazione ed esercitazione sull'esecuzione dei vocalizzi
La coordinazione dei versi e delle oscillazioni del soggetto
La successione ritmica dei rituali induttivi
Il linguaggio nella conduzione dell'ipnosi: lo stile ericksoniano
Cambiare voce a seconda delle suggestioni
Suggestioni non verbali

SESTO INCONTRO

La conduzione dell'ipnosi e il trattamento dei disturbi emotivi

Tecniche di induzione indiretta e tecniche verbali
Le modificazioni fisiologiche e motorie come spunto per le suggestioni
Tipi di suggestioni ipnotiche e come darle
Come riconoscere l'effetto delle suggestioni dal linguaggio del corpo
La risposta ipnotica e l'attaccamento
I disturbi emotivi e le somatizzazioni
Quali patologie si possono trattare con l'ipnosi
Cenni di psicoterapia ipnotica
L'attacco di panico
L'insonnia
La depressione
Le dipendenze

SETTIMO INCONTRO

Consigli pratici, esercitazioni didattiche e esame finale

Il ripasso della tecnica e della pratica
L'analisi di un caso clinico in sede
Il colloquio preliminare

Le suggestioni nascoste
L'induzione e il trattamento ipnotico
Discussione e condivisione
Prova pratica
Domande e chiarimenti
L'esame finale
Valurazioni e consegna dei diploma

DOCENTI:

Dott. Marco Pacori, Psicologo-Psicoterapeuta, formatore in ipnosi da oltre 20 anni

Dott.ssa Valentina Masin, Psicologa

Anna Maria Poclen, Consulente Olistico Professional e Trainer Olistico

Pino Poclen, Musicoterapeuta

INFORMAZIONI:

Per informazioni: scrivere a info@linguaggiodelcorpo.it

CSR-CNV – Sede Centrale:

Via Trieste 155/b – 34170 GORIZIA

Tel/Fax **0481 – 2 00 58** – Cell. **340 – 051 00 47**

(chiamare da lunedì a venerdì dalle 14 alle 18)

e-mail: info@linguaggiodelcorpo.it